

青梅市

青梅市富岡

lala farm table

奥菌 和子



### 1：主な販売品目

| 農産物名  | 希望取引時期      | 認証区分    |
|-------|-------------|---------|
| ジャガイモ | 6月～8月       | 東京エコ100 |
| ルッコラ  | 4月～7月、9月～2月 | 東京エコ100 |
| ズッキーニ | 6月～7月       | 東京エコ100 |
| ショウガ  | 9月～11月      | 東京エコ100 |

### 2：販売場所

- ・注文販売(メール・HPより受付)
- ・無人販売所(青梅市藤橋郵便局隣)
- ・ココスマルシェ(小作駅南口近く)
- ・CSA(岩蔵・芝浦ハウス)

### 3：私のこだわり

#### (1) 季節を通して野菜やハーブを楽しんでほしい

例えば、ルッコラでは同じ種子でも、秋は柔らかくまろやかな味、冬は寒さにあたり辛みと旨みが濃厚な味、春はルッコラの味の花までも楽しめます。味だけでなく色も香りも食感も時期によって違う、そんな季節による違いの発見や驚きのあるお野菜を楽しんでほしいです。

#### (2) 完全無農薬・無化学肥料野菜「大地に優しい農業」

青梅市の自然に囲まれた環境で、ハーブや西洋・伝統野菜、草花を栽培しています。野菜本来の力や味を引き出せるよう、自然に近い栽培を目指しています。とうきょう元気堆肥、もみ殻燻炭、かきがら石灰などを土壌の状況にあわせてバランスよく使い、大地に優しい農業を行っています。じっくり丁寧に育ったお野菜はとても深い味わいです。

### 4：連絡先

- (1) Eメール [okuzonofarm@gmail.com](mailto:okuzonofarm@gmail.com)
- (2) ホームページ <https://lala.farm/>



「大地に優しい農業」で育ったズッキーニ



青梅の豊かな自然の中で栽培